

LEMMA COACHING

NEKED és MOST – ha eljött az ideje, hogy valami
fontos és értelmes dologba kezdj!



HALLGATÓI KATALÓGUS 2011/2012

Akkreditált módszertani képzés

CoachOk Szakmai Szövetség

Mentor csoport és szupervízió

Coaching vállalkozás

LEMMA COACHING

módszertan és iskola

FELNŐTTKÉPZÉST FOLYTATÓ INTÉZMÉNYKÉNT 2006 ÓTA A FŐVÁROSI MUNKAÜGYI KÖZPONT NYILVÁNTARTÁSÁBAN. NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 01-0269-06

A 100 ÓRÁS ÁLTALÁNOS COACHING MÓDSZERTANI KÉPZÉS A FAT ÁLTAL AKKREDITÁLT. PROGRAMAKKREDITÁCIÓS LAJSTROMSZÁMA: PL-3782

SZAKMAI VEZETŐ:



WIESNER EDIT

ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓ ÉS MESTER COACH

COACHOK SZAKMAI SZÖVETSÉG ELNÖK

KÉRDÉSEIT, JELENTKEZÉSÉT ÉS A KÉPZÉSHEZ KAPCSOLÓDÓ GONDOLATAIT AZ INFO@COACHOK.HU MAIL CÍMRE VÁRJUK. MEGKERESÉSÉRE 48 ÓRÁN BELÜL VÁLASZT KAP.

A KÉPZÉS HIVATALOS WEBOLDALA: WWW.LEMMA-COACHING.HU

A SZAKMAI KÖZÖSSÉG, COACHOK SZAKMAI SZÖVETSÉGE WEBOLDALA: WWW.COACHOK.HU

Köszöntő

Szia Coach! – jelen és jövőbeni...

Ha ezt a katalógust forgatod, akkor már a coaching gondolata beopta magát a füledbe és talán a szívedbe is. Ez csodás.

Mert a világnak – nekünk, egyszeri embereknek magánéleti, vállalati és vezetői minőségünkben szükségünk van arra a típusú támogatásra, amivel legigazabb énünket meghallgatva, a saját céljaink és terveink, legjobb minőségű emberi kapcsolataink érdekében tudunk gondolkodni, kommunikálni és tevékenyen tenni.



És mi vagyunk azok, akiknek szüksége van ebben a világban, ilyen társadalmi viszonyok között, ha nem csak túlélni, de jól és értelmesen szeretnénk embertársainkkal együtt élni, őket támogatva önmagunkat is megvalósítani, a fejlődésnek és fejlesztésnek arra az eszköztárára, amit a coaching nyújt.

A coachingnak több szintje is van. Vannak a kontrollosabb, tanácsadói megközelítésű teljesítmény (performance) coachok (általában a business coaching képzések állnak ezen a lábon), én még a „megmondósabb” pszichológiai tanácsadókat is ide sorolnám. Vannak a fejlesztésre szakosodott coachok (fejlesztő gyakorlatokkal, kommunikációs vagy vezetői kompetenciákra szakosodva), valamint vannak azok a coachok, akik fenti területeket is lefedik, de érdeklődésük és eszköztáruk is alkalmassá teszi őket arra, hogy nagyban játszanak. Azaz, akivel leülnek, ott valódi inspiráció, csendes, de határozott támogató, a transzformációs, életvezetés és gondolkodási paradigmaváltásban ügyfeleik társai legyenek.

Azt gondolom, hogy a lemma coachok ilyenek. Az ügyfeleinket maguk kerektségében látjuk: magánembernek, rendszer résztvevőnek, munkahelyi szereplőnek, konfliktusban félnek, vállalkozónak, vezetőnek és alkalmazottnak és ezekben az élethelyzetekben szakmailag felkészülten, folyamat és eredményesség szemlélettel, cél- tudatosan kísérjük. Úgy hiszem ez a legélethelyzetesebb módja a coaching szemléletű működésnek. Erre hívom és ezt a működést ajánlom tanácsadó, segítő foglalkozású és vezető szerepet betöltő beszélgetőtársaimnak.

BEMUTATKOZÓ

A képzések 2004 őszén indultak, Wiesner Edit oktatóval. Akkor még kiscsoportos mentor coaching folyamatokként. A referenciák nagyvállalatiak, HR-esek és vezetők tanulták a coaching kommunikációs fogásait, a kapcsolódó ember-olvasási ismereteket és a támogatói eszköztárat.

2005-ben már Coaching Akadémiaként, a Lemma Coaching égisze alatt fogadta hallgatóit – Németországi közös képzési háttérrel a két oktató, NLP coach: Papp Enikő és Wiesner Edit. Ezekben az oktatásokban az NLP eszköztára volt a meghatározó.

2006-ban Wiesner Edit saját programját, az amerikai (most ICF) coaching beszélgetésvezetési standardokra épülő, NLP és Tranzakcióanalízis valamint Rendszerállítási módszertanait ötvöző módszertanát akkreditáltatta.

Az első kiscsoportos képzésektől napjainkig több mint 200 hallgatója volt a Lemma coach képzésnek. Az őket tömörítő szakmai szervezet a CoachOK Szakmai Szövetség. Ez az egyesület a coaching nagyközönség körében való elterjesztésére és a szakmai együtt-tanulásra szerződött. Számos rendezvény, tematikus nyílt napok és coaching témájú előadások fémjelzik működését. (www.coachOK.hu)

A módszertani képzéseket változatlanul Wiesner Edit tartja, aki az EASC (European Association for Supervision and Coaching) coacha, mester coach, valamint 2011/2012 képzési évadban nyeri el az ICF (International Coach Federation) MCC (master certified coach) fokozatát is. Ez a fokozat a legmagasabb coaching szakmai fokozat, többszáz óra képzést és több ezer ügyfélórát, azaz coaching gyakorlatot feltételez.

A lemma coach képzések gyakorlatorientáltak – elméleti és eszköz-gyakorló blokkok együtt építik fel a 100 órás képzést, amely vizsgával zárul. A vizsga megfelel a nemzetközi vizsgakritériumoknak. A képzést kiegészítő olvasmányok a www.lemma-coaching.hu oldal coach kapuja mögött elérhetőek a képzésben résztvevők számára. Több száz coaching témájú könyv és cikk támogatja a tanulást.

A képzés intenzív, elsősorban önismeretében már megerősödött, és tanácsadói (és vagy vezetői) szakmai gyakorlatában már nem csak nyitott, de tapasztalatokkal is rendelkező hallgatókat céloz. A képzési idő heti (kétheti) találkozások mellett 4 hónap – egy jó ütemű coaching folyamat mintájára.

A következő képzés 2011 októberében indul.

A képzés díja: magánszemélyeknek, kisvállalkozásoknak 150.000 Ft, nagyvállalati hallgatóknak 420.000 Ft. A képzés díja megbeszélés szerinti részletekben is rendezhető.

MI SZÁMUNKRA, LEMMA COACHOK SZÁMÁRA A COACHING?

A mi coaching felfogásunk

Sokféle módja – tudatos és nem tudatos – van annak, hogy egy másik ember támogatóivá legyünk. A lemma coaching megtanít úgy coacholni, hogy a beszélgetőtársad szeresse, ami vele történik. Te pedig önmagad legyél, önmagadat szeretettel adhassad bele a folyamatba.

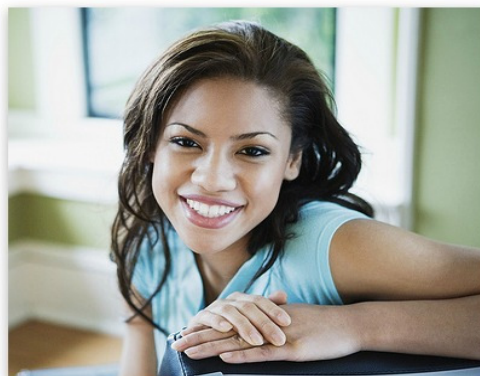
Mi kell ehhez?

Önismeret és eszköztár, ill. ennek a begyakorlása, a ráérzés a különböző működésmódokra. Ez – amilyen könnyűnek hangzik, olyan nehéz ☺ Hisz kihívás, amelyet odafigyeléssel, visszajelzések elfogadásával, önmagunk elfogadásával, tanulással és saját viselkedésünk tudatosításával lehet elsajátítani.

Ebben segítséget a lemma coaching képzések felépítése, a csoportok légköre és az oktató személye, visszajelzései adnak.

A lemma coachok úgy tudnak ügyfelekkel dolgozni, hogy egyszerre segítenek meglátni, egyszerre tanítanak és ugyanakkor újabb célok megfogalmazására, bátor célkitűzésekre sarkallják az ügyfeleiket. Segítenek, erősítenek, hogy az ügyfelek merjenek kilépni komfort zónájuk adta határaikon, merjenek gondolkodni, lépni, örülni, vagy akár megbékélni.

A coaching mesterségnek három nagy törekvése van. A mindannyiunkban ott rejtőző nagyságunk és kiválóságunk kibontakoztatása. Ehhez kellene a pozitív célok, önmagunk és mások inspirálása. A második a szabadság, hogy önmagunk lehessünk – „igaziak”, hitelesek. Nem másokra hatva, hanem felelősen, saját változásunk melléktermékeként tudjuk önmagunk céljait megvalósítani, önmagunkat megmutatni. Harmadikként pedig a személyes fejlődés emberként, családi és egyéb rendszereink tagjaként, közösségeink részeként.



Miért is akarnál (lemma) coach lenni?

- 1) mert szeretnél többet csinálni az életedből
- 2) mert szeretnél az életeddel, munkáddal mások szolgálatára lenni
- 3) mert szeretsz segíteni és örömet merítesz mások veled elért eredményeiből
- 4) mert szeretnél önmagad számára egy vállalkozást és/vagy egy más típusú életformát megvalósítani
- 5) mert szeretnéd életed, munkád tapasztalatait, felismeréseidet másokkal az ő számukra is értékes tudásként, megélésként felfoghatóan megosztani
- 6) mert te magad is szeretsz és elkötelezetten tanulsz, mindig újabb és újabb dolgokat
- 7) mert szeretnéd az életed egyre több területén megtapasztalni az elégedettséget, a tenni és hatni tudás gazdagságát
- 8) mert elkötelezetten fejleszted önmagadat
- 9) mert tudatosan nyitasz másokra, mások másságára
- 10) mert még nem adtad fel, hogy a világot megváltad... találkozásaid, beszélgetéseid révén... emberenként haladva 😊

Mitől tudhatod biztosan, hogy ez egy neked való pálya?

Sokféle az ismérv. Talán az alábbiakat tudnám hangsúlyosan is kiemelni:

Önmagadra az élet egy vagy több területén már megtanultál odafigyelni, önmagadra, érzéseidre és viselkedésedre folyamatosan reflektálsz. Van tudásod arról, hogy neked mi működött és ezért megértéssel, magabiztosan közelítesz mások nehéz élethelyzeteihez. Szereted az embereket, csip-csupságaikat, nagyságukat, törekenységeiket, jóságaikat, rosszasaikat, küzdelmeiket.

Szeretsz segíteni. Nem megváltani és nem is csak meghallgatni akarsz. Nem ragaszkodsz hozzá, hogy a te valóságod és igazságod legyen számukra is az egyetlen. Nyitott és kíváncsi vagy a másik ember lehetőségeire, ötleteire, erőforrásaira, elveire és vesszőparipáira. Érdekel, hogy a másik mit tud magából kihozni. Hiszel benne, hogy másoknak a te közreműködéseddel saját életükben csodák megvalósítására is módja van.

HOGYAN MŰKÖDIK A LEMMA COACH KÉPZÉS?

A képzés felépítése egy hagyományos csoportos fejlesztő coaching folyamatával egyezik meg.

Kétféle képzési ajánlat van. Mindkettő intenzív – az alapképzést tekintve 4 hónapos elkötelezettséget kíván meg.

a) heti rendszerességű 4 órás találkozások

délelőtti csoportok: 9-13h

délutáni csoportok: 14-18h

esti/munka utáni csoportok: 17-21h

b) kétheti rendszerességű egész napos találkozások (10-18h)

A képzési csoportok között, ha valaki pótolni, előre lejárni szeretné kimaradó alkalmait, átjárás lehetséges. Futó képzések résztvevői számára ez a szolgáltatás díjtalan.

Korábbi képzések résztvevői vendégként újratalogathatják a tematika szerint számukra érdekes, ill. továbbfejlesztett tartalmú alkalmakat. Ennek alkalmankénti díja: 6.000 Ft



A hallgatói csoportok külön is csoportokba fejlődhetnek, egymással folyamatosan kommunikálnak, a programmal párhuzamosan egymáson gyakorolnak. Ezeknek a közösségnek jelenleg a facebook ad fórumot.

A lemma coachok közösségét a www.coachOK.hu oldal és az ahhoz kapcsolódó zárt levelezési rendszer köti össze. Egymás megismerésének a nyílt napok programjai, a közös szervező munka és egymás előadásain, workshopjain való részvételek adnak további teret.

A LEMMA COACH KÉPZÉS TEMATIKÁJA



A folyamat célja

Ebben a képzésben a coaching alapelveivel és eszközeivel ismerkednek meg, azokat gyakorolhatják a résztvevők. Az alap eszköztár a tudatos beszélgetésvezetés és a coaching folyamat strukturálása – ezen belül:

- **beszélgetésvezetés**
- **célkitűzés**
- **személyiségtipológiák,**
- **életciklus modellek**
- **kommunikációs modellek (4 fül, kutya-macska)**
- **NLP eszköztár (megoldásállapot, motiváció, változáskezelés, konfliktusok kezelése),**
- **Tranzakció Analízis (egogramm, driverek)**
- **Rendszerszemlélet (vakságaink, Peter Senge fejlesztési modelljei)**
- **Rendszerállítás (rendek, állítás bábokkal)**

Cél, hogy a résztvevők az eszközöket konkrét saját (ill. saját munkahelyi) esetek feldolgozásán keresztül ismerjék meg. A folyamat alapja, hogy mindent kipróbálunk, amiről szó esik. A kipróbálás egymáson, élő és éles coaching helyzetekben történik.

A coaching szemléletű tanácsadás képzési folyamat eredményei

A képzés végén a résztvevők nagy magabiztossággal tudják elkülöníteni a direkt tanácsadás, a tréning és a coaching módszereit egymástól, el tudják dönteni, hogy mikor melyikre van szükségük, felkészültek arra, hogy a munkájuk során a legmegfelelőbb módszert tudják alkalmazni.

A résztvevők a napi tanácsadói munkában képessé válnak:

- a hozzájuk forduló ügyfelekkel folytatott beszélgetések bizalmi légkörét kialakítani

- saját nyelvezetük formálásával, a beszélgetőpartnert egy pozitív, aktív nyelvezet használatára motiválni
- a problémaorientált beszélgetéseket megoldás-orientáltba átváltani
- a beszélgetéseket megfelelő eszköztárral, jól alkalmazott feltáró és segítő kérdésekkel, segítő visszajelzésekkel és tükrözéssel előre mozdítani
- ki nem mondható pontokat, nem nyelvi megjelenítési eszközök használatával felderíteni és a beszélgetőpartnernek a helyzet átlátására megadni
- a családi, ill. szervezeti, munkahelyi jelenségek korrekt leképezésére
- a rejtett jelenségek (hierarchia, „első”-ség, rivalizálás) feltárására és megértésére
- az általuk feltárt jelenségek, problémák korrekt és kiegyensúlyozott kommunikálására az érintettek felé
- a problémákhoz kapcsolódó megbeszélések moderálására, facilitálására

A coaching képzési folyamat fontos melléktermékei

- jobb önismeret a képzésben résztvevők számára
- tudatosabb, egyértelmű kommunikáció
- eredményesebb tanácsadói fellépés

MI TÖRTÉNIK MÉG A KÉPZÉSI FOLYAMAT HATÁSÁRA?

Változás –

változás az egyéni kihívást jelentő területeken

változás az emberi kapcsolataidban

változás az önismeretedben, önértékelésedben

változás a lehetőségeid meglátásában és megragadásában

változás a környezeted hozzád való viszonyulásában

Szakemberként is előtérbe kerül a tudatos alakítás, teremtés, létrehozás

Szorgalmas munkásból – örömteli játékos leszel

A világnak kiszolgáltatót fogyasztóból – az életedet alakító teremtővé

Az életét menedzselni próbáló beosztott vezetőből – coaching szemléletű életrevaló kiteljesedett ember

HOGYAN ZAJLANAK A TALÁLKOZÁSOK?

HOGYAN TANULUNK?

A képzés alapját egy nagyon egyszerű képzési módszertan adja, azért, hogy minden tanulási stílus, megtalálja a maga számára izgalmas és feldolgozható elemet.

- i) A találkozások elején rövid ismertető hangzik el az aznapi módszerekről, azok jelentőségéről, szakmai háttéréről és leghangsúlyosabban a coachingban való alkalmazhatóságukról.
- ii) A módszertani elmélet követi ezt: modellek, elvek, a megvalósítás lépései
- iii) A kapcsolódó eszköz magyarázata, kulcs motívumok, odafigyelési pontok, „hogyan lehet legjobban csinálni” – a mester coach iránymutatásai
- iv) demonstráció vagy azonnali páros gyakorlás – a mester coach visszajelzései mellett
- v) gyakorlás és megbeszélő kör

A találkozások 110 perces blokkokban zajlanak, a szünetekben frissítő italok és, snackek várják a résztvevőket. A találkozások hangsúlyosan gyakorlatorientáltak – az időkeretek legjobb tartása mellett, egy-egy gyakorlási folyamat befejezése okán egy-egy alkalommal rövid hosszabbításra lehet szükség.



AMITŐL MÁR KIEMELKEDSZ A TÖMEGBŐL AVAGY AZ ALAP COACHING ESZKÖZTÁR

10 készség, amelyet kezdetektől gyakorlunk:

1. Minden ülésnek célja van és erre szerződünk az ügyféllel
2. Még mielőtt folyamat kezdődhetne, kapcsolat kell kiépülnön
3. A coach szerepben van
4. A coach legfőbb eszköze: kérdések
5. A coaching ereje a meghallgatásban rejlik
6. Kommunikálni egyértelműen, tisztán és célravezetően érdemes
7. Vakságaink: Mit látunk és mit nem látunk?
8. Az ötlet nem eredmény – a megvalósítás útjára lépni
9. Folyamat építés, cél- tudatosság
10. A vásár min. kettőn áll: felelősségek megosztása

Ezekre az alapokra építkeznek a különböző, napjainkban ismert tanácsadási eszközök kipróbálása.

Eszközök: személyiségkérdőívek, életciklus színek, a hős útja modell, visszajelzések, NLP elvek, nyelvi torzítások megismerése, önismeret saját életút felülvizsgálatával, tanácsadói buktatók – ügyfél buktatók, driverek, sorskönyv, kártyák, EFT, bábok és a rendszer ill. helyzetmegjelenítés további eszközei.

A LEMMA COACH – AKKREDITÁCIÓS VIZSGA

A vizsga feltételei:

- ülésnaplók külsős (nem gyakorló csoportból való) ügyfelekkel
- félórás élő ülés (ismeretlen, élő kihívás)



CoachOK Szakmai Szövetség

A lemma coach képzés résztvevői rendes tagként csatlakozhatnak a CoachOK Szakmai Szövetséghez. Az egyesület célja, hogy a coachingot a nagyközönség körében elterjessze. Ehhez a legjobb eszköznek, a coachok számára bemutatkozást és folyamatosan gyakorlóteret adó nyílt napok bizonyultak.

A CoachOK Szakmai Szövetség hivatalos weboldala: www.coachOK.hu

Ahol a coachok bemutatkozójukkal szerepelnek, amely oldal a rendezvényeik fórumoldala, a közös kapcsolattartás valamint a média felé megjelenésünknek fóruma. Az oldalon a coachok direktben adják meg elérhetőségüket, ott közvetlenül lehet őket elérni.

A coach neve mellett az LTC (licence to coach) jelzi, hogy a coach a tanfolyam elvégzésén túl a vizsgafeltételeknek is eleget tett.

Az egyesülethez pártoló tagként nem lemma coachok is csatlakozhatnak. Számukra is adott a bemutatkozás lehetősége (weboldalon és rendezvényeken), ha legalább kettő a képzésben résztvevő coach igazolja, hogy a tagságra jelentkező az iskola szemlélete szerint él és dolgozik coachként.

MIT VIZSGÁL A VIZSGA?

A www.lemma-coaching.hu oldalon több írás letölthető a coaching eszközökről, a coach szemléletről és a coaching mesterség vizsgán is keresett elemeiről.

A coaching apjának Thomas Leonard-ot tartják, ő fogalmazta meg a jó coach alapkompenciáit:

1) Felvállalja a provokatív beszélgetést

A coaching ülések általában rövidek. Ha csak meghallgatjuk az ügyfelet és nem szólunk közbe, akkor sokáig várhatunk a provokatív pillanatra. Ezért kérdezzük meg célzottan arról, amit hallunk, tegyünk fel jó kérdéseket, amivel tisztábban láthatunk a témában, és osszuk meg, amit saját tapasztalásból tudunk, ahogyan érzünk.

2) Tükröt tart az ügyfélnek

Minél tudatosabb valaki, minél pontosabban látja át helyzetét, annál jobb döntéseket tud hozni. Ezért a profi coach feladata segítenie ügyfelét abban, hogy az felfedezze a tehetségeit, az adottságait, a jót benne, az értékeit, a szükségleteit és álmait, hogy az ügyfél megérthesse, mi motiválja, mi inspirálhatja.

3) Nagyobb összefüggések foglalkoztatják

Bár a legritkább, hogy egy ügyfél úgy érkezik, hogy a benne és terveiben rejlő nagy értékeken dolgozzunk, mégis ez a munkánk lényege: az ügyfél személyes erejét, nagyságát, a gondolkodását és cselekedeteit hívjuk ki. Ezek a kihívások segítenek számára, hogy személyes „lécei” magasabbra kerüljenek, hogy megerősödjön.

4) Élvezi az ügyféllel töltött időt

Paradox? Mégis egyszerű. Ha kedveljük az ügyfelet, a maga teljességében (hibáival és értékeivel) akkor magas bizalomszinten tudunk együttműködni. Ettől az ügyfél is többet mer és jobban halad.

5) Kiemeli az ügyfél jó erőfeszítéseit

Katalizátor és gyorsító legyünk az ügyfél folyamataiban. Ezt úgy tudjuk elérni, hogy támogatjuk abban, hogy picit többet tegyen, mint amit egyébként meglépett volna, merjen olyat, amiről nem gondolta volna, hogy tudja, stb.

6) A kíváncsiság mentén navigál

A természetes kíváncsiság jó irányítónk lehet, hisz amolyan felfedező félék vagyunk.

7) Minden helyzetben meglátja a tökéletest

Életszemlélet is, hogy minden helyzetről elfogadjuk, hogy ami történt, az egy jó okból történik így és nem másként. Még akkor is, ha ott és akkor nem értjük, nem látjuk ezt az okot. Amikor segítünk az ügyfélnek jó okokat keresni az nagyobb segítség, mintha tippeket, technikákat és megoldásokat javasolnánk.

8) Megkeresi az igazán fontos dolgot

Hangulat és helyzetfüggő, hogy mivel érheti el az ügyfél a legérdemibb változást. Amolyan mozgó célpontként működik, a coachnak rugalmasnak kell lennie, hogy hatékonyan tudjon alkalmazkodni és az adódó lehetőségeket megérteni.

9) Tisztán kommunikál

Értsük meg a saját kommunikációs működésünket és tisztítsuk meg a hiányosságaitól, a felesleges elemektől, amik a coaching folyamatot lassíthatnák. Mik ezek a felesleges elemek? Ítélezés, előítélet, elvárások, „kell”-ek , „lehet”-ek, sürgetés, félelmek, büszkeség.

10) Megosztja, amit észlel, ahogy van

Az ügyfelek függnek a coach visszajelzésétől, megfigyeléseitől, intuíciójától a folyamatban. Ezért fontos, hogy coachként minél többször beszéljünk arról, hogy mit látunk, mit élünk meg, mit hallunk ki.

11) Ünnepli az ügyfelet

Minél gyakrabban, mélyebben tudjuk az ügyfelet ünnepelni (tetteiért, haladásáért, álmaiért, elkötelezettségéért, tehetségeiért) annál bátrabban lép előre és lesz sikeres. A bátorítás nem elegendő!

12) Új területekre is belép

Új koncepciókat, elveket, szempontokat mutatunk az ügyfélnek, meghívjuk egy új gondolkodási irányba, kísérleteztetjük, új célokat találtatunk vele.

13) Felfedi az igazságot

Az igazság talán még a tiszta őszinteségnél is feljebb van, hisz minden helyzetben több igazság működik, minden embert és cselekedeteit több igaz érzés is mozgathatja. Ha ezek közül minél többet fel tudunk fedezni, ki tudjuk mondani, akkor annak nagy változtató ereje van.

14) Támogató légkört alakít ki

A siker, a személyes fejlődésről nem is beszélve, akkor marad fenntartható, ha (környezetben, légkörben) abszolút biztonságosan és megtámogatva jöhetett létre. Kierőszakolt vagy az akarat erejéből táplálkozó változások vannak, de ki szereti őket?

15) Tiszteli az ügyfelet emberségéért

Mindannyiunknak vannak határaink (belső és külső). Bár a coaching témája a bennünk rejlő potenciál és lehetőségeink maximális kiaknázása, mégis emberek vagyunk – nem hibátlanok, nem gépek. **Amit szeretnénk:** siker egy stresszmentes folyamatban, a határaink felismerésével, a fejlődésünk különböző állomásainak értékelésével, elfogadottságban.

HOGYAN TOVÁBB?

Amennyiben most vagy esetlegesen a jövőben gondolkozol egy coach képzésen, akkor érdemes feliratkozz a www.lemma-coaching.hu vagy a www.coachOK.hu oldalon (ill. ezek facebook oldalain) a Coaching tippek hírlevélre.

Ezen a hírlevélen keresztül tudsz tájékozódni a coaching aktuális trendjeiről, coaching esettanulmányokat, ülés leiratokat olvashatsz, és megtudod, hogy mikor vannak a CoachOK Szakmai Szövetségnek nyílt napjai, ill. mikor kezdődnek képzések, mikor vannak a képzéshez kapcsolódó bevezető workshopok, ill. a képzéshez kapcsolódóan modulárisan nyitott, az akkreditált módszertani képzésben való részvétel nélkül is látogatható képzési alkalmak.

Magyarország egyik legaktuálisabb coaching témájú könyvtára, idegen nyelvű szakirodalommal a 1068 Budapest, Benczúr u. 14. szám alatt található. Bejárás előzetes egyeztetés alapján. A kölcsönzés díjköteles.

Örömmel várom kérdéseidet, észrevételeidet, jelentkezésedet!

Kérlek, hogyha ismersz olyat, akit érdekel a coaching témája, ill. a képzés, akkor annak bátran küldd tovább ezt a képzési katalógust.

A 2011/2012-es őszi-téli képzéshez kapcsolódóan 2011.szeptember 30-án nyílt délutánt tartok. Ezen délután 15h-tól a facebookon, mailben és telefonon beérkezett kérdések alapján rövid előadás lesz, a személyesen megjelentek kérdéseire is válaszolunk. Majd 17h-tól a képzést bevezető workshop kezdődik.

A képzéshez kapcsolódó további információ és tájékoztatás:

Wiesner Edit, mester coach

Tel: 30/9295577, skype: welemma

mail: wiesner.edit@lemma-coaching.hu, info@coachOK.hu

Weboldalaink:

www.lemma-coaching.hu, CoachOK Szakmai Szövetség: www.coachOK.hu